

TTSE KONDI EDZŐTÁBOR BUDAPESTEN

Az edzőtábor időpontja:

2019. június 24 – 28. napközis tábor, hétfőtől péntekig

A táborban részt vehet minden tollaslabda versenyre készülő **8-18 éves** gyerek.

Helyet biztosítani az interneten kitöltött elektronikus jelentkezés leadásának **sorrendjében** áll módunkban.

A táborba **tollaslabda alapokkal rendelkező**, versenyre készülő gyerekeket várunk.

A jelentkezés leadása egyúttal a tábori szabályok elfogadását is jelenti. Az egyesületben sportolóktól kérjük, hogy jelentkezés előtt kérjék ki edzőjük véleményét és hozzájárulását a táborban való részvételhez.

Az edzések helye:

délelőtt: Budapest IV. kerület Semsey Aladár park; délután: Hodos Tamás Tollaslabda Csarnok

Részvételi díj:

15 000 Ft / fő / hét (fizethető készpénzben vagy utalással; további információk a honlapon)

Akinek nincsen BKK bérlete, annak szüksége lesz egy 10 db-os gyűjtőjegyre is a tábordíjon felül.

A részvételi díj tartalmazza a foglalkozásokat, az étkezéseket, a tábori póló és a sportszerek költségét.

A részvételi díjból visszatéríteni egy vagy több napos hiányzás esetén sem áll módunkban!

Jelentkezés:

A táborba helyet foglalni kizárólag a **www.tollaslabdatabor.info** honlapról elérhető elektronikus jelentkezési űrlap kitöltésével lehet. (Papíron, e-mail-ben, telefonon, stb. leadott jelentkezést elfogadni nem áll módunkban.) A jelentkezést minden esetben visszaigazoljuk, a „felelős kapcsolattartó”-ként megadott személy (szülő, nagyszülő, edző, ...) e-mail címére. A tábordíj befizetésére és az egészségügyi igazolás leadására a tábor kezdetekor van lehetőség.

A tábori program:

A napi tábori program két részből áll. **Délelőttönként** játékos ügyesség, erő és állóképesség fejlesztő **szabadtéri edzések** lesznek Újpesten a Semsey Aladár parkban. **Délutánonként** a Hodos Tamás Tollaslabda Csarnokban biztosítunk **tollaslabdázási lehetőséget**. Az edzőtábor egész napos **edzői felügyelet** mellett zajlik.

Érkezés, távozás:

A tábori program 9:30-kor kezdődik a Semsey parkban. Találkozó 8:00-9:00 a Hodos Tamás Tollaslabda Csarnokban vagy 9:00-9:30 A Semsey parkban lehet. Minden szülőt arra kérünk, hogy a tábor előtt ezt egyeztesse az edzőkkel. (Pozsik Éva, Szűcs Zoltán) A délutáni program mindenkinek 16:00-kor a Hodos Tamás Tollaslabda Csarnokban ér véget. A tábor gyerekek egyedül csak a szülő előzetes írásbeli jelzése esetén hagyhatja el!

Étkezés:

A táborban 2 étkezést (ebéd, uzsonna) biztosítunk. A sportterhelés miatt fontos az **otthoni reggeli** legkésőbb 8:30-ig, mert a délelőtti program közben étkezés nem lesz. Az edzésekre kérjük mindenki hozzon legalább **1 – 1,5 l innivalót!** Aki igényli, hozhat magával **nem romlandó, nem hűtendő, szennyezést nem okozó** élelmiszert. Ez célszerűen keksz, édességet esetleg gyümölcsöt jelenthet kis mennyiségben. Délután a Hodos Csarnokban büfé üzemel.

Ruházat, felszerelés:

Az edzésekhez **szabadtéri** (időjáráshoz igazodó) és **benti tollaslabda sportruházat** is szükséges. Fontos a **külön szabadtéri sport és benti tollaslabda cipő!** Ennek hiányában a táborban részt venni nem lehet! A stabilan nem beköthető, nyitott cipők az edzőtábori program végrehajtására nem alkalmasak és balesetveszélyesek!

Egyéb tudnivalók:

A táborban való részvétel feltétele egy **egészségügyi igazolás**, amelyből kiderül, hogy a táborozó krónikus, sportolást kizáró illetve fertőző betegségben nem szenved. Az egyéb egészségügyi problémákat és odafigyelést igénylő veszélyforrásokat és a teendőket (pl. fáradékonyság, gyógyszerszedés, ...) a **jelentkezési lap** megfelelő rovatában kérjük feltüntetni. A jelentkezés és a tábor között felmerülő gondokat kérjük személyesen jelezni. A sportorvosi igazolás nem helyettesíti a jelentkezési lap alapos kitöltését és a táborvezető tájékoztatását az esetleges veszélyforrásokról.

Reméljük, hogy a fenti információk és óvintézkedések segítenek abban, hogy mindenki számára **élvezetes, hasznos és emlékezetes tábort tudjunk rendezni!**

Bármilyen további kérdésben Szűcs Zoltán táborvezető edző ad tájékoztatást az alábbi elérhetőségeken:

e-mail: **szucs.zoltan@tollaslabda.info**

facebook: **www.facebook.com/szucs.zoltan.bp**

honlap: **www.tollaslabdatabor.info**

telefon: **06-20-420-44-64**

szervező: **Talentum Tollaslabda Sportegyesület**

elektronikus jelentkezés: **www.tollaslabdatabor.info**