

TOLLASLABDA EDZŐTÁBOR FELNŐTTEKNEK
MŰANYAG LABDÁVAL A HODOS CSARNOKBAN

Az edzőtáborok időpontja:

2017. június 19-23 2017. július 17-21 2017. augusztus 21-25

Mindegyik héten 2 pályá áll rendelkezésre a táborozók részére.

Helyet biztosítani a jelentkezés leadásának és a foglaló befizetésének sorrendjében áll módunkban.

Maximális létszám: 8 fő

.Előnyben részesítjük azokat akik egész hétre jönnek, azokkal szemben akik csak pár napon tudnak részt venni.

Edző:

Az első és harmadik táborban **Rusvai Péter**. A második turnusban pedig **Kálfalvy Dániel**.

Az edzések helye:

Hodos Tamás Tollaslabda Csarnok (Fővárosi Vízművek Sporttelep) - 1044 Budapest, IV. kerület Váci út 102.

Részvételi díj:

egész hétre: 30 000 Ft/ fő / hét

napi díj: 7 000 Ft/ fő / nap

foglaló: 15 000 Ft/ fő

A részvételi díj magában foglalja az edzések, a pálya- és labdahasználat valamint az ebéd díját és egy tábori pólót.

Foglalót nem áll módunkban visszaadni. Akik teljes hétre szeretnének jönni előnyt élveznek az egy egy napra érkező játékosokkal szemben

Jelentkezés:

Az alábbi űrlap kitöltésével:

<http://bit.do/hodos2017>

A tábori program:

A tábori program egy délelőtti (9:00-12:00) és egy délutáni (14:00-16:00) edzést tartalmaz.

Az edzések műanyag Yonex labdával zajlanak, melyet a szervezők biztosítanak.

Érkezés, távozás:

Az edzőtábor akkor a leghatékonyabb, ha mindenki részt vesz a teljes tábori programban. Amennyiben egyéb elfoglaltságok miatt valaki nem tud minden nap vagy minden edzésen részt venni, ezt előzetesen egyeztesse az edzővel. Érkezését lehetőleg mindenki úgy időzítse, hogy az érdemi oktatás a megadott időpontokban elkezdődhessen.

Étkezés:

Az ebéd a csarnokban kerül felszolgálásra.

Bármilyen különleges diéta iránti igényt jelentkezéskor kérjük jelezni. Minden ilyen esetben egyéni egyeztetés szerint keresünk megoldást. A tábor alatt a helyszínen büfé üzemel.

Egészségügyi felelősség:

Az edzőtáborban való részvételhez nem szükséges sportorvosi vagy egyéb egészségügyi igazolás.

Minden jelentkező saját felelősségére vesz részt, amelyet a jelentkezés leadásával automatikusan vállal.

Reméljük, hogy a fenti információk és óvintézkedések segítenek abban, hogy mindenki számára élvezetes, hasznos és emlékezetes edzőtábort tudjunk rendezni.

Bármilyen további kérdésben tájékoztatás kérhető az alábbi elérhetőségeken:

Rusvai Péter edzőtől:

telefonon: 06-70-639-09-99

e.mail-ben: rusvaipeter@gmail.com